

Lasteaia nädalamenüü

02.02-6.02.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 02.02	Teisipäev 03.02	Kolmapäev 04.02	Neljapäev 05.02	Reede 06.02
Hommikusöök	Piima-riisisupp 150/200g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Kakao 150/200g	Omlett 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Assortiiipuder 150/200g Võisai 20/35g Tee 150/200g
Terviseamps		Mandariin 60/85g	Banaan 60/85g		Õun 60/85g
Lõunasöök	Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g Keedetud kartul 90/130g Hakklihakaste (veiselihost) 65/90g Mais 25g Leib 20/25g Jõhvikajook 100/150g	Borš (kanaga) 150/200g Hautatud kartul kanaga 130/190g Täistera rukkileib 20/25g Õunakompott 100/150g	Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200g Bulgur 70/120g Kanakotlet 45/65g Kapsa-porgandisalat 30/50g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Belip 50/70g Tomat 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g	Kalasupp 150/200g Keedetud riis 70/120g Hakklihapallid (veise-sealihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Paprika 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Eurokurk		Europirn	
Õhtuode	Maisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Tee 150/200g	Hautatud köögiviljad lillkapsa ja juurselleriga 150/200g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Keedetud makaronid juustuga 120/160g Sai 20/30g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Tee 150/200g

