Lasteaia nädalamenüü
02.11-06.11.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 02.11	Teisipäev 03.11	Kolmapäev 04.11	Neljapäev 05.11	Reede 06.11
Hommikusöök	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass120/150 Sai 20/30 Kakao 150/200	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Sink 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Omlett 100/140g Mitmevilja röstsai võiga 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Assortiipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee sidruniga 150/200g
Terviseamps			Viinamarjad 40/60g		Banaan 40/60g
Lõunasöök	Kapsasupp (veiselihast) 150/200 g Kanavorm riisiga 100/140g Piimakaste 30/50g Peet küüslauguga 30/50g Täistera rukkileib 20/25g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest) 100/150g	Klimbi supp kanaga 150/200g Keedetud kartul 90/130g Punane kala koorekastmes 70/95g Mais (konserveeritud)25 g Puuviljakompott100/150g Täistera rukkileib 20/25g	Oasupp 150/200g Keedetud tatar 70/120g Hakklihakaste (veiselihast) 65/90g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Köögiviljasupp-rassolnik (veiselihaga) 150/200g Bulgur 70/120g Kanaguljašs 70/95g Paprika 15/25g Seemneleib 20/25g Maasikavesi 100/150g	Kalasupp 150/200g Kartulipüree 80/130g Hautatud kapsas sealihaga 80/100g Leib 20/25g Kirsivesi 100/150g
Koolipuuvili / koolijuurvili		Europloom	Eurotomat	Europirn	
Õhtuoode	Kartulipüree 120/150g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Sai 20/30g Tee sidruniga 150/200g	Keedetud makaronid juustuga 120/160g Sepik 20/30g Tee 150/200g	Banaani-kohupiimavorm 100/130g Tee 150/200g Moos (suhkruta) 20g	Hautatud köögiviljad 100/150g Tee 150/200g Kaeraröst 20/30g	Kohupiimamass120/150g Sai 20/30g Pria piim 150/200g