

Lasteaia nädalamenüü

10.08-14.08.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 10.08	Teisipäev 11.08	Kolmapäev 12.08	Neljapäev 13.08	Reede 14.08
Hommikusöök	Riisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Tee 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Kakao 150/200g	Omlett singiga 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Kummelitee 100/150g
Terviseamps			Ploom 60/90g	Nektariin 60/90g	Arbuus 60/90g
Lõunasöök	Hernesupp (kanaga) 50/200g Keedetud tatar 70/120g Kanakotlet 45/65g Tomat 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kodune seljanka 150/200g Kalahautis köögiviljadega 70/95g Kartulipüree 80/130g Kurk 15/25g Täistera rukkileib 20/25g Jõhvikajook 100/150g	Kalasupp 150/200g Kuskuss 70/120g Böfstrooganov (kalkuniliha) 70/95g Kapsa -kurgisalat 30/50g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Peedisupp (kalkuniliha) 150/200g Keedetud riis 70/120g Hakklihakotlet (sealihast) 45/65g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kanasupp 150/200g Hautatud köögiviljad (veiseliha) 150/190g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Euroõun		Eurokurk	
Õhtuode	Kartulipüree 120/150g Peet küüslauguga 30/50g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Maisipuder 150/200g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Hautatud köögiviljad 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Tee 150/200g