

Lasteaia nädalamenüü

12.01-16.01.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 12.01	Teisipäev 13.01	Kolmapäev 14.01	Neljapäev 15.01	Reede 16.01
Hommikusöök	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Viljakohv piimaga 150/200g	Riisipuder 150/200 Võisai 20/35 Kakao 150/200	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Tee 150/200g
Terviseamps	Mandariin 60/85g		Õun 60/85g		Banaan 60/85g
Lõunasöök	Hernesupp (kanaga) 150/200g Kanavorm 100/140g Piimakaste 30/50g Mais (konserveeritud) 25g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Peedisupp (kanaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalkunikotlet 45/65g Kapsa-kurgisalat 30/50g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g Bulgur 70/120g Kalahautis köögiviljadega 80/120g Leib 20/25g Jõhvika jook 100/150g	Supp Sipsik (kanaga) 150/200g Makaronid 70/120g Hakklihakaste (veiseliha) 65/90g Leib 20/25g Tomat 15/25g Puuviljakompott 100/150g	Kalasupp 150/200g Keedetud kartul 90/130g Hautatud kapsas sealihaga 80/100g Täistera rukkileib 20/25g Sidrunivesi 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Europirn		Europorgand	
Õhtuode	Hautatud köögiviljad lillkapsaga ja juurselleriga 150/200g Sai 20/30g Tee 150/200g	Maisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimavorm 100/130g Mustikamoos (suhkruta) 20g Tee 150/200g	Cous-cous köögiviljadega 150/200g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Sõim: Keedetud makaronid munaga 120g Sai 20/30g Pria piim 150g Aed; Kaneelirull 80/100g Pria piim 150/200g

