

Lasteaia nädalamenüü

13.04-17.04.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 13.04	Teisipäev 14.04	Kolmapäev 15.04	Neljapäev 16.04	Reede 17.04
Hommiikusöök	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimavorm 100/130g Maasikakissel (suhkruta moosiga) 100/150g	Assortiipuder 150/200g Võisai 20/35g Tee sidruniga 150/200g	Omlett 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Sink 15/20g Kakao 150/200g
Terviseamps	Melon 40/60g		Banaan 40/60g	Viinamarjad 40/60g	Pirn 40/60g
Lõunasöök	Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g Lihapallid riisiga (sea-veiselihast) 90/120g Piimakaste 30/50g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Kikerhernesupp 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalaomlett 70/90g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150	Frikadellisupp (veise- sealihast) 150/200g Bulgur 70/120g Kotlet sipsik (kana-veiselihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Tomat 15/25g Täistera rukkileib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Borš (kanaga) 150/200g Hautatud köögiviljad kalkunilihaga 150/200 g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g	Kalaseljanka kartuliga 150/200g Kuskuss 70/120g Kanaguljašs 70/95g Paprika 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Euroõun		Eurokurk	
Õhtuode	Hautatud köögiviljad 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Maisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Keedetud makaronid juustuga 120/160g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Võisai 20/35g Tee 150/200g