

Lasteaia nädalamenüü

14.09-18.09.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 14.09	Teisipäev 15.09	Kolmapäev 16.09	Neljapäev 17.09	Reede 18.09
Hommikusöök	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Tee 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Sink 15/20g Kakao 150/200g	Omlett singiga 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Tee 150/200g Tee sidruniga 150/200g
Terviseamps			Ploom 55/80g	Banaan 40/60g	Pirn 40/60g
Lõunasöök	Konserveeritud ubadest supp (kanaga) 150/200g Kanasuflee riisiga 100/140g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Kodune seljanka 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalahautis köögiviljadega 70/95g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Peedisupp (kalkunilihaga) 150/200g Pilaff sealihast 125/185g Kapsa- kurgisalat 30/50g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Kanasupp 150/200g Bulgur 70/120g Kotlet lemmik (kana-kalkunilihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Paprika 15/25g Täistera rukkileib 20/25g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest)	Kalaspupp 150/200g Keedetud kartul 90/130g Hakklihapallid (veise-sealihast) 45/65g Tomati- kurgisalat 30/50g Leib 20/25g Kummeltee 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili	Eurotomat	Euroõun			
Õhtuode	Kartulipüree 120/150g Peet küüslauguga 30/50g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Keedetud makaronid munaga 120/160g Sai 20/30g Tee 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Hautatud köögiviljad 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g