

Lasteaia nädalamenüü

15.06-19.06.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 15.06	Teisipäev 16.06	Kolmapäev 17.06	Neljapäev 18.06	Reede 19.06
Hommikusöök	Riisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Assortiiipuder 150/200g Võisai 20/35g Tee sidruniga 150/200g	Piimasupp nuudlitega 150/200g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Kakao 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g
Terviseamps				Pirn 40/60g	Banaan 40/60g
Lõunasöök	Konserveeritud ubadest supp (kanaga) 150/200g Keedetud kartul 90/130g Hakklihakaste (sealihast) 65/90g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest) 100/150g	Koduneseljanka 150/200g Keedetud tatar 70/120g Kanakotlet 45/65g Porgandi- juursellerisalat 30/50g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Kapsasupp(veiseliha) 150/200 g Kartulipüree 80/130g Kalahautis munakastmega 70/95g Kurk 15/25g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Supp Sipsik (kanaga) 150/200g Bulgur 70/120g Hakklihakotlet (sealihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150	Kalasupp 150/200g Pilaff kanaga 125/185g Kurk 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Euroõun		Eurotomat	
Õhtuode	Keedetud makaronid munaga 120/160g Sai 20/30g Tee 150/200g	Hautatud köögiviljad lillkapsa ja varsselleriga 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Pria piim 150/200g	Omlett 100/140g Sai 20/30g Tee 150/200g	Hirsipuder 150/200g Sai 20/30g Tee 150/200g