

Lasteaia nädalamenüü

16.02-20.02.26

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 16.02	Teisipäev 17.02	Kolmapäev 18.02	Neljapäev 19.02	Reede 20.02
Hommikusöök	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Õunamoos 20g Tee 150/200g	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Omlett 100/140g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Kakao 150/200g
Terviseamps		Mandariin 60/80g			Õun 60/85g
Lõunasöök	Hapukapsasupp (kanaga) 150/200g Kanavorm riisiga 100/140g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/15g	Läätsesupp (kalkunilihaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalakotlet 45/65g Peet soolakurgiga 30/50g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Borš (kanaga)150/200g Bulgur 70/120g Kotlet lemmik (kalkuni-kanalihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott100/150g	Kapsasupp (kanaga) 150/200g Hautatud kartul veiselihaga 130/190g Hapukurk 15/25g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Kalaseljanka 150/200g Makaronid 70/120g Kanakotlet 45/65g Piimakaste 30/50g Tomat 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili				Europirn	
Õhtuode	Kartulipüree 120/150g Kapsa-kurgisalat 30/50g Sai 20/30g Tee 150/200g	Sõim: Kohupiimamass 100g Sai 20g Tee 150g Aed: Vastlakukkel 80/100g Tee 200g	Kartulipüree 80/130g Viinerid 25/50g Sai 20/30g Viljakohv piimaga 150/200g	Hirsipuder 150/200g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Tee 150/200g