Lasteaia nädalamenüü
16.11-20.11.26

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 16.11	Teisipäev 17.11	Kolmapäev 18.11	Neljapäev 19.11	Reede 20.11
Hommikusöök	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Omlett singiga 100/140g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Hirsipuder 150/200g Mitmevilja röstsai võiga 20/35g Juust 15/20g Kakao 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Mustikad 20g Kibuvitsatee 100/150g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Tee 150/200g
Terviseamps			Õun 40/60g	Banaan 40/60g	Viinamarjad 40/60g
Lõunasöök	Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g Hautatud kapsas sealliha ja riisiga 150/200g Täistera rukkileib 20/25g Vaarikavesi 100/150g	Bors (veiselihaga) 150/200g Keedetud kartul 90/130g Kanaguljašs 70/95g Porgandisalat 30/50g Leib 20/25g Maasikavesi 100/150g	Kanasupp 150/200g Keedetud tatar 70/120g Hautatud kana poolkoivad 70/90g Hapukapsasalat 30/50g Seemneleib 20/25g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest) 100/150g	Kikerherne supp (kanaga) 150/200g Keedetud riis 70/120g Kalahautis munakastmega 70/95g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kalasupp 150/200g Kartulipüree 80/130g Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g Paprika 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g
Koolipuuvili / koolijuurvili		Europirn		Eurokurk	
Õhtuoode	Kartulipüree 120/150g Peet soolakurgiga 30/50g Kaeraröst 20/30g Tee 150/200g	Maisipuder 150/200g Sai 20/30g Joogijogurt (maitsestamata) 150/200g	Banaani-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Pria piim 150/200g	Hautatud köögiviljad 100/150g Kaeraröst 20/30g Viljakohv piimaga 150/200g	Keedetud makaronid juustuga 120/160g Sepik 15/20g Tee 150/200g