

Lasteaia nädalamenüü

17.08-21.08.26

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 17.08	Teisipäev 18.08	Kolmapäev 19.08	Neljapäev 20.08	Reede 21.08
Hommikusöök	Tatrapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Muna-kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Tee 150/200g	Assortiipuder 150/200g Võisai 20/35g Kakao 150/200g	Taasiseseisvumispäev	Kaerapuder 150/200 Võisai 20/35 Juust 15/20 Viljakohv piimaga 150/200
Terviseamps			Nektariin 60/90g		Õun 60/90
Lõunasöök	Kikerhernesupp (kanaga) 150/200g Kanasuflee riisiga 100/140g Piimakaste 30/50g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kalaseljanka 150/200g Kartulipüree 80/130g Kanamaksast bõfstrooganov 70/95g Tomat 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g	Frikadellisupp (veise-sealihast)150/200g Bulgur 70/120g Kalahautis munakastmega 70/95g Paprika 15/25 Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g		Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g Keedetud kartul 90/130g Kotlet sipsik (kana-veiseliha) 45/65g Piimakaste 30/50g Kurk 15/25g Täistera rukkileib 20/25g Sidrunivesi 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurviili		Europloom			
Õhtuode	Hautatud köögiviljad 100/150g Sepik 15/20g Kibuvitsatee 100/150g	Odrapuder 150/200g Võisai 20/35g Sink 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Kartulipüree 120/150g Tomati-kurgisalat (hapukoorega)30/50g Tee 150/200g Sai 20/30g		Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Tee 150/200