**Lasteaia nädalamenüü**

**18.08-22.08.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 18.08 | Teisipäev 19.08 | Kolmapäev 20.08 | Neljapäev 21.08 | Reede 22.08 |
| Hommikusöök | * Kaerapuder 150/200g * Küpsis 17/24g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | TAASISESEISVUMISPÄEV | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Arbuus 90/120 |
| Lõunasöök | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Hakklihakaste (sealihast) 65/90g * Kapsa- porgandisalat 30/50g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Guljašš (sealihast) 70/95g * Kurk 15/25g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Kanakotlet 45/65g * Tomat 15/25g * Täistera rukkileib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g | * Kartullisupp (kanaga) 150/200g * Kalavorm 100/140g * Piimakaste 30/50g * Porgandi- õunasalat 30/50g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europloom | * Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Peet soolakurgiga 30/50g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Maisihelbed 30/40g * Pria piim 150/200g |