**Lasteaia nädalamenüü**

 **18.08-22.08.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 18.08 |  Teisipäev 19.08 | Kolmapäev 20.08 | Neljapäev 21.08 |  Reede 22.08 |
| Hommikusöök | * Kaerapuder 150/200g
* Küpsis 17/24g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |  TAASISESEISVUMISPÄEV | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  | Arbuus 90/120 |
| Lõunasöök | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Hakklihakaste (sealihast) 65/90g
* Kapsa- porgandisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Guljašš (sealihast) 70/95g
* Kurk 15/25g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanakotlet 45/65g
* Tomat 15/25g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Kartullisupp (kanaga) 150/200g
* Kalavorm 100/140g
* Piimakaste 30/50g
* Porgandi- õunasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europloom
 | * Euroõun
 |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Peet soolakurgiga 30/50g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisihelbed 30/40g
* Pria piim 150/200g
 |