

Lasteaia nädalamenü

20.04-24.04.202

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 20.04	Teisipäev 21.04	Kolmapäev 22.04	Neljapäev 23.04	Reede 24.04
Hommikusöök	Riisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimavorm 100/130g Moos (suhkruta) 20g Pria piim 100/150g	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Omlett singiga 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Tee 150/200g
Terviseamps			Pirn 40/60g		Viinamarjad 40/60g
Lõunasöök	Konserveeritud ubadest supp (kanaga) 150/200g Keedetud kartul 90/130g Hakklihast (veiselihast) 65/90g Hapukurk 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kapsasupp (kanaga) 150/200g Kalavorm riisiga 100/140g Piimakaste 30/50g Mais (konserveeritud) 25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kanapuljong 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalkuniguljašš 70/95g Sidrunivesi 100/150	Kalasupp 150/200g Pilaff kanaga 125/185g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Täistera rukkileib 20/25g Kibuvitsa tee 100/150g	Peedisupp (kanaga) 150/200g Bulgur 70/120 Hakklihapallid (sea-veiselihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Kurk 15/25g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Euroõun	Eurotomat		
Õhtuode	Kaerapuder 150/200g Sepik 15/20g Tee 150/200g Banaan 40/60g	Kartulipüree 120/150g Viinerid 25/50g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Keedetud makaronid munaga 120/160g Sai 20/30g Tee 150/200g	Hautatud köögiviljad 100/150g Sai 20/30g Tee 150/200g	Pannkoogid 80/100g Õunamoos 20g Tee 150/200g