

Lasteaia nädalamenüü

21.09-25.09.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 21.09	Teisipäev 22.09	Kolmapäev 23.09	Neljapäev 24.09	Reede 25.09
Hommikusöök	Tatrapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Viljakohv piimaga 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Tee 150/200g	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Kakao 150/200g	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Tee sidruniga 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Kakao 150/200g
Terviseamps			Õun 40/60g	Aprikoos 40/60g	Melon 40/60 g
Lõunasöök	Kartulisupp muna ja kanaga 150/200g Hautatud kapsas veiseliha ja riisiga 150/200g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Kikerherne supp (kanaga) 200g Kartulipüree 80/130g Kanaguljašs 70/95g Tomat 15/25g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Borš (kanaga) 50/200g Hautatud köögiviljad (kalkuniliha) 150/190g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200g Keedetud riis 70/120g Kalakotlet 45/65g Piimakaste 30/50g Peet soolakurgiga 30/50g Kummelitee 100/150g Leib 20/25g	Kalaseljanka 150/200g Keedetud kartul 90/130g Kotlet sipsik (kana-veiseliha) 45/65g Porgandi- varsellersalat 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Europloom	Eurokurk		
Õhtuode	Kartulipüree 120/150g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Sai 20/30g Tee 150/200g	Odrapuder 150/200g Moos (suhkruta) 20g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Banaani-kohupiimavorm 100/130g Tee 150/200g Nektariin 60/90g	Omlett 100/140g Tee 150/200g Sepik 15/20g	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g Pirn 40/60g