

Lasteaia nädalamenüü

22.06-26.06.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 22.06	Teisipäev 23.06	Kolmapäev 24.06	Neljapäev 25.06	Reede 26.06
Hommikusöök	Riisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee sidruniga 150/200g	võidupüha	jaanipäev	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Omlett singiga 100/140g Võisai 20/35g Kakao 150/200g
Terviseamps					Banaan 40/60g
Lõunasöök	Läätsesupp kalkunilihaga 150/200g Kartulipüree 80/130g Hakklihakast (veiselihost) 65/90g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25 Kummelitee 100/150			Hapukurgisupp (veiselihaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalakotlet 45/65g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Puuviljakompott 100/150g	Supp Punane kalake 150/200g Kana hautatud köögiviljadega 150/190g Täistera rukkileib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili					
Õhtuode	lühendatud tööpäev			Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Tee sidruniga 150/200g