**Lasteaia nädalamenüü**

 **18.08-22.08.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 25.08 |  Teisipäev 26.08 | Kolmapäev 27.08 | Neljapäev 28.08 |  Reede 29.08 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g
* Vahvel 17/24g
* Tee 150/200g
 | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g
* Tee 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Piimasupp nuudlitega 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g
* Sealihapallid riisiga 90/120g
* Piimakaste 30/50g
* Kapsa- porgandisalat
* 30/50g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Borš (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kanamaksast böfstrooganov 70/95g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanaguljašs 70/95g
* Tomat 15/25g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Kanasupp 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Böfstrooganov
* (sealihast) 70/95g
* Kurk 15/25g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Hapuoblikasupp 150/200g
* Hautatud kartul sealihaga 130/190g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Europloom |  |  Europirn |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Kapsa- kurgisalat 30/50g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Muna
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 |