**Lasteaia nädalamenüü**

**18.08-22.08.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 25.08 | Teisipäev 26.08 | Kolmapäev 27.08 | Neljapäev 28.08 | Reede 29.08 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g * Vahvel 17/24g * Tee 150/200g | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g * Tee 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Piimasupp nuudlitega 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g * Sealihapallid riisiga 90/120g * Piimakaste 30/50g * Kapsa- porgandisalat * 30/50g * Leib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g | * Borš (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kanamaksast böfstrooganov 70/95g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Makaronid 70/120g * Kanaguljašs 70/95g * Tomat 15/25g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Kanasupp 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Böfstrooganov * (sealihast) 70/95g * Kurk 15/25g * Täistera rukkileib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Hapuoblikasupp 150/200g * Hautatud kartul sealihaga 130/190g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Europloom |  | Europirn |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Kapsa- kurgisalat 30/50g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Muna * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g |