

Lasteaia nädalamenüü

26.01-30.01.26

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 26.01	Teisipäev 27.01	Kolmapäev 28.01	Neljapäev 29.01	Reede 30.01
Homмикusöök	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Kakao 150/200g	Kaerapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Riisipuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g
Terviseamps	Mandariin 60/85g		Banaan 60/85g	Õun 60/85g	Viinamarjad 65/95g
Lõunasöök	Köögilviljasupp-rassolnik (kanaga) 150/200g Makaronid 70/120g Kotlet sipsik (kana- veiseliha) 45/65g Hapukurk 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kalaseljanka 150/200g Kartulipüree 80/130g Kanaguljašs 70/95g Tomat 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g Keedetud tatar 70/120g Kotlet Lemmik (kalkuni-kanaliha) 45/65g Piimakaste 30/50g Kapsa-kurgisalat 30/50g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g	Kanapuljong 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalaomlett 70/90g Sidrunivesi 100/150g	Konserveeritud ubadest supp (kanaga) 150/200g Hautatud kartul veiselihaga 130/190g Täistera rukkileib 20/25g Puuviljakompott (mix) 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurviili		Europirn		Eurokurk	
Õhtuode	Hautatud köögiviljad 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Keedetud makaronid munaga 120/160g Sai 20/30g Tee sidruniga 150/200g	Kartulipüree 120/150g Peet soolakurgiga 30/50g Sepik 15/20g Tee 150/200	Odrapuder 150/200g Õunamoos 20g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Tee 150/200g