

Lasteaia nädalamenüü

27.04-01.05.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 27.04	Teisipäev 28.04	Kolmapäev 29.04	Neljapäev 30.04	Reede 01.05
Hommiкусööк	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Tee sidruniga 150/200g	Kohupiimamass 100/130g Sai 20/30g Kakao 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Hirsipuder 150/200g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Kevadpüha
Terviseamps			Banaan 40/60	Pirn 40/60g	
Lõunasööк	Köögiviljasupp rassolnik (kanaga) 150/200g Makaronid 70/120g Kanakotlet 45/65g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Borš (kanaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Kalahautis köögiviljadega 70/95g Täistera rukkileib 20/25g Kummelitee 100/150g	Läätseupp (kanaga) 150/200g Keedetud riis 70/120g Kalkunikotlet 45/65g Piimakaste 30/50g Paprika 15/25g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Klimbisupp kanaga 150/200g Keedetud kartul 90/130g Kanaguljašs 70/95g Kurk 15/25g Leib 20/25g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest) 100/150g	
Koolipuuveli / koolijuurvili		Euroõun			
Õhtuode	Hautatud köögiviljad lillkapsa ja varsselleriga 100/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Odrapuder 150/200g Virsikumoos 20g Sai 20/30g Pria piim 150/200g	Kartulipüree 120/150g Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Omlett 100/140g Võisai 20/35g Tee 150/200g	

