

Lasteaia nädalamenüü

05.01-09.01.2026

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 05.01	Teisipäev 06.01	Kolmapäev 07.01	Neljapäev 08.01	Reede 09.01
Hommikusöök	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Tee 150/200g	Õuna-kohupiimavorm 100/130g Kakao 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Omlett 100/140g Võisai 20/35g Viljakohv piimaga 150/200g	Kohupiimamass 100/130 Sai 20/30g Tee 150/200g
Terviseamps			Mandariin 60/85g		Banaan 60/85g
Lõunasöök	Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g Makaronid 70/120g Kanakotlet 45/65g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Borš (kanaga)150/200g Kartulipüree 80/130g Kalakotlet 45/65g Paprika 15/25g Leib 20/25g Jõhvikajook 100/150g	Kalaseljanka 150/200g Keedetud riis 70/120g Kanaguljašs 70/95g Porgandi- juursellerisalat 30/50g Leib 20/25g Õunakompott 100/150g	Kikerhernesupp (kanaga) 150/200g Hautatud kartul veiseliha 130/190g Kurk 15/25g Leib 20/25g Sidrunivesi 100/150g	Kapsasupp (sealihaga) 150/200g Bulgur 70/120g Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g Kapsa-porgandisalat 30/50g Piimakaste 30/50g Leib 20/25g Puuviljakompott 100/150g
Koolipuuviili / koolijuurvili		Europirn		Euroõun	
Õhtuode	Hautatud köögiviljad 100/150g Sai 20/30g Tee sidruniga 150/200g	Keedetud makaronid juustuga 120/160g Sai 20/30g Tee 150/200g	Kartulipüree 120/150g Peet soolakurgiga 30/50g Sepik 15/20g Tee 150/200g	Odrapuder 150/200g Õunamoos 20g Sai 20/30g Pria piim 150/200gg	Pannkoogid pärmitainast vaniljesuhkruga 80/100g Hapukoor 15/20g Tee 150/200g