Lasteaia nädalamenüü
9.11-13.11.26

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

	Esmaspäev 09.11	Teisipäev 10.11	Kolmapäev 11.11	Neljapäev 12.11	Reede 13.11
Hommikusöök	Segapuder 150/200g Võisai 20/35g Juust 15/20g Tee 150/200g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Kakao 150/200g	Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Mustikad 20g Viljakohv piimaga 150/200g	Riisipuder 150/200g Mitmevilja röstsai võiga 20/35g Juust 15/20g Kibuvitsatee 100/150g	Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g Kakao 150/200g
Terviseamps			Banaan 40/60g		Melon 40/60 g
Lõunasöök	Konserveeritud ubadest supp (kanaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Hakklihapallid (veise-sealihast) 45/65g Peet küüslauguga 30/50g Leib 20/25g Kibuvitsatee 100/150g	Peedisupp (kanaga) 150/200g Pilaff kanaga 125/185g Porgandi- varsellersalat 30/50g Leib 20/25g Kummelitee 100/150g	Kalaseljanka 150/200g Hautatud köögiviljad (kalkunilihaga) 150/190g Kirsivesi 100/150g	Läätsesupp (kalkunilihaga) 150/200g Makaronid 70/120g Hakklihakotlet(veiselihast) 45/65g Piimakaste 30/50g Tomat 15/25g Seemneleib 20/25g Puuviljakompott 100/150g	Kanapuljong 150/200g Bulgur 70/120g Kalahautis köögiviljadega 70/95g Jõhvikajook (kuivatatud marjadest) 100/150g
Koolipuuvili / koolijuurvili		Euroõun	Eurokurk	Europirn	
Õhtuoode	Keedetud makaronid munaga 120/160g Kaeraröst 20/30g Tee 150/200g	Omlett 100/140g Sepik 15/20g Tee sidruniga 150/200g	Odrapuder 150/200g Sai 20/30g Moos (suhkruta) 20g Pria piim 150/200g	Hautatud köögiviljad 100/150g Sai 20/30g Tee 150/200g	Kartulipüree 120/150g Hapukapsasalat 30/50g Sai 20/30g Tee 150/200g