**Lasteaia nädalamenüü**

**07.06 – 11.06.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Mannapuder 150/200g  Keeduvorst 15/20g  Võisai 20/35g  Tee 150/200g | Muna-kohupiimavorm 120/150g Magus kaste 30/50g Sai 20/30g  Tee 150/200g | Kaerapuder 150/200g Juust 15/20g Võisai 20/35g  Kakao 150/200g | Omlett 150/200g Võisai 20/35g Kohv piimaga 150/200g | Kohupiimamass 120/150g Sepik-kaeraga 20/30g Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Europirn |  |
| Lõunasöök | Koduneseljanka 150/200g Keedetud tatar 70/120g Hakklihakotlet 45/65g Piimakaste 30/50g Leib 31/41g  Tomat 30/50g  Mustasõstrajook 100/150g | Kaerasupp 150/200g Kartulipüree 80/130g Hautatud kapsas  sealihaga 80/100g Leib 31/41g Õunakompott 100/150g | Supp „Sipsik“ 150/200g  Belip 50/70g Kartulipüree 80/130g Leib 31/41g  Rabarbarijook 100/150g | Kanasupp 150/200g  Hautatud köögiviljad 150/190g Leib 31/41g Vaarikajook 100/150g | Supp „Punane kalake“ 150/200g Lihapallid tatraga 90/120g Leib 31/41g  Piimakaste 30/50g Maasikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  | Europirn | Eurotomat |
| Õhtuoode | Hautatud köögiviljad 150/200g Sai 20/30g Tee 150/200g | Hirsipuder 150/200g Sai 20/30g  Pria piim 150/200g | Assortipuder 150/200g Sepik 20/30g  Kissel virsikumoosist 150/200g | Riisipuder 150/200g Sai 20/30g  Pria keefir 150/200g | Aed: Kringel seesamiseemnetega 100g Sõim: Kaerapuder 150g  Sai 20g Tee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit