**Lasteaia nädalamenüü**

**20.09 – 24.09.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Piimasupp nuudlitega 150/200 g  Võisai 20/35g  Juust 15/20g  Tee 150/200g | Muna-kohupiimavorm 120/150g  Magus kaste 30/50g  Sai 20/30g  Tee 150/200g | Kaerapuder 150/200g  Võisai 20/35g  Keeduvorst 15/20g  Tee sidruniga 150/200g | Omlett 120/160g  Võisai 20/35g  Kakao 150/200g | Kohupiimamass 120/150g  Sepik-kaeraga 20/30g  Kohv piimaga 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Banaan 60/85 |  |
| Lõunasöök | Kartullisupp 150/200g Hautatud kapsas liha ja riisiga 150/200g Tomat 30/50g Leib 31/41g Mustsõstrajook 100/150g | Hapukapsasupp 150/200g Kalakotlet 45/65g Kartulipüree 80/130g Kapsa-kurgisalat 30/50g Leib 31/41g  Sidrunijook 100/150g | Borš 150/200g Makaronid 70/120g Liha kastmes 65/90g Tomat 30/50g Leib 31/41g Punanesõstrajook 100/150g | Kalasupp 150/200g Kartulipüree 80/130g Peedi-õunasalat 30/50g Kanakotlet 45/65g Leib 31/41g  Assortijook 100/150g | Nuudlisupp 150/200g Hautatud köögiviljad 150/190g Puuviljakompoot 100/150g Leib 31/41g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | Hirsipuder 150/200g Sepik 20/30g Kissel õunamoosist 150/200g | Riisipuder 150/200g Sai 20/30g  Pria keefir 150/200g | Hautatud köögiviljad lillkapsa ja juurselleriga 150/200g Sai 20/30g  Tee 150/200g | Assortiipuder 150/200g  Sepik-kaeraga 20/30g Pria piim 100/150g | Aed: Kaneelirull 115g Sõim: Mannapuder 150g Sai 10g Tee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit