**Lasteaia nädalamenüü**

**20.09 – 24.09.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Piimasupp nuudlitega 150/200 gVõisai 20/35gJuust 15/20gTee 150/200g | Muna-kohupiimavorm 120/150gMagus kaste 30/50gSai 20/30gTee 150/200g | Kaerapuder 150/200gVõisai 20/35gKeeduvorst 15/20gTee sidruniga 150/200g | Omlett 120/160gVõisai 20/35g Kakao 150/200g | Kohupiimamass 120/150gSepik-kaeraga 20/30g Kohv piimaga 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Banaan 60/85 |  |
| Lõunasöök  | Kartullisupp 150/200gHautatud kapsas liha ja riisiga 150/200gTomat 30/50gLeib 31/41gMustsõstrajook 100/150g | Hapukapsasupp 150/200gKalakotlet 45/65gKartulipüree 80/130gKapsa-kurgisalat 30/50gLeib 31/41g Sidrunijook 100/150g | Borš 150/200gMakaronid 70/120gLiha kastmes 65/90gTomat 30/50gLeib 31/41g Punanesõstrajook 100/150g | Kalasupp 150/200gKartulipüree 80/130gPeedi-õunasalat 30/50gKanakotlet 45/65gLeib 31/41g Assortijook 100/150g | Nuudlisupp 150/200gHautatud köögiviljad 150/190gPuuviljakompoot 100/150gLeib 31/41g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode  | Hirsipuder 150/200gSepik 20/30gKissel õunamoosist 150/200g | Riisipuder 150/200gSai 20/30g Pria keefir 150/200g | Hautatud köögiviljad lillkapsa ja juurselleriga 150/200gSai 20/30g Tee 150/200g | Assortiipuder 150/200gSepik-kaeraga 20/30gPria piim 100/150g | Aed: Kaneelirull 115gSõim: Mannapuder 150gSai 10gTee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit