**Lasteaia nädalamenüü**

**27.06-01.07.22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Piimasupp nuudlitega 150/200gVõisai 20/35g Juust 15/20gTee 150/200g | Kohupiimavorm 120/150gMagus õunakaste 30/50gSai 20/30gKakao 150/200g | Keedetud makaronid juustuga 120/160gVõisai 20/35gKohv piimaga 150/200g | Omlett 120/160gVõisai 20/35gTee 150/200g | Kohupiimamass 120/150gSai 20/30gKissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps | Banaan 60/85g |  |  | Pirn 70/100g |  |
| Lõunasöök  | Supp Sipsik (sealihaga) 150/200gKartulipüree 80/130gHautatud kapsas sealihaga80/100gLeib 31/41gKirssijook 100/150g | Köögiviljasupp (kanaga) 150/200Keedetud riis 70/120gGuljašš (sealihast) 70/95gTomat 30/50gLeib 31/41gRabarberijook 100/150g | Kanapuljong 150/200gKartulipüree 80/130gHautatud kala munakastmes 80/110gLeib 31/41gPuuviljakompott 100/150g | Oasupp (sealihaga) 150/200gMakaronid 70/120gKanakotlet 45/65gPiimakaste 30/50gPorgandi-õunasalat 30/50gLeib 31/41gMustasõstrajook 100/150g | Kapsasupp (kanaga) 150/200gKeedetud tatar 70/120gBöfstrooganov (sealihast) 70/95gKurk 30/50gLeib 31/41gAssortijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode  | Maisipuder 150/200gSepik 20/30gTee 150/200g | Hirsipuder 150/200gVõisai 20/35gKeeduvorst 15/20gTee 150/200g | Segapuder 150/200gSai 20/30gPria keefir 150/200g | Hautatud köögiviljad 150/200gSepik 20/30gTee 150/200g | Aed: Maguskukkel 115gPria piim 150gSõim: Kaerapuder 150gSai 20gBanaan 60/85gPria piim 100g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit