**Lasteaia nädalamenüü**

**27.06-01.07.22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Piimasupp nuudlitega 150/200g  Võisai 20/35g  Juust 15/20g  Tee 150/200g | Kohupiimavorm 120/150g  Magus õunakaste 30/50g  Sai 20/30g  Kakao 150/200g | Keedetud makaronid juustuga 120/160g  Võisai 20/35g  Kohv piimaga 150/200g | Omlett 120/160g  Võisai 20/35g  Tee 150/200g | Kohupiimamass 120/150g  Sai 20/30g  Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps | Banaan 60/85g |  |  | Pirn 70/100g |  |
| Lõunasöök | Supp Sipsik (sealihaga) 150/200g  Kartulipüree 80/130g  Hautatud kapsas sealihaga  80/100g  Leib 31/41g  Kirssijook 100/150g | Köögiviljasupp (kanaga) 150/200  Keedetud riis 70/120g  Guljašš (sealihast) 70/95g  Tomat 30/50g  Leib 31/41g  Rabarberijook 100/150g | Kanapuljong 150/200g  Kartulipüree 80/130g  Hautatud kala munakastmes 80/110g  Leib 31/41g  Puuviljakompott 100/150g | Oasupp (sealihaga) 150/200g  Makaronid 70/120g  Kanakotlet 45/65g  Piimakaste 30/50g  Porgandi-õunasalat 30/50g  Leib 31/41g  Mustasõstrajook 100/150g | Kapsasupp (kanaga) 150/200g  Keedetud tatar 70/120g  Böfstrooganov (sealihast) 70/95g  Kurk 30/50g  Leib 31/41g  Assortijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode | Maisipuder 150/200g  Sepik 20/30g  Tee 150/200g | Hirsipuder 150/200g  Võisai 20/35g  Keeduvorst 15/20g  Tee 150/200g | Segapuder 150/200g  Sai 20/30g  Pria keefir 150/200g | Hautatud köögiviljad 150/200g  Sepik 20/30g  Tee 150/200g | Aed: Maguskukkel 115g  Pria piim 150g  Sõim: Kaerapuder 150g  Sai 20g  Banaan 60/85g  Pria piim 100g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit