**Lasteaia nädalamenüü**

**31.05 – 04.06.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Keedetud nuudlid munaga 120/160g  Võisai 20/35g  Tee 150/200g | Kohupiimavorm 120/150g Magus kaste 30/50g Sai 20/30g  Tee 150/200g | Omlett 120/160g Juust 15/20g Võisai 20/35g  Tee 150/200g | Kaerapuder 150/200g  Keeduvorst 15/20g Võisai 20/35g Kohv piimaga 150/200g | Kohupiimamass 120/150g Sepik 15/20g Tee 150/200g |
| Terviseamps | Banaan |  |  |  |  |
| Lõunasöök | Kapsasupp (kanaga) 150/200g Kartulipüree 80/130g Hakklihakotlet 45/65g Leib 31/41g Kurk 30/50g  Kirsijook 100/150g | Kalaseljanka (tursk) 150/200g Kanakotlet 45/65g Makaronid 70/120g Leib 31/41g Punasesõstrajook 100/150g | Roheline hernesupp (kanaga) 150/200g  Lihaazu (veiselihast) 70/95g Kartulipüree 80/130g Kapsasalat 30/50g Leib 31/41g  Õunakompott 100/150g | Kanapuljong 150/200g  Kalahautis köögiviljadega 80/110g Kartulipüree 80/130g Leib 31/41g Mustasõstrajook 100/150g | Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g Hautatud kapsas liha ja riisiga (sealiha) 150/200g Leib 31/41g Maasikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Eurotomat | Euroõun | Europirn |  |
| Õhtuoode | Tatrapuder 150/200g Sai 20/30g Joogijigurt 150/200g | Riisipuder 150/200g Sai 20/30g  Kissel virsikumoosist 150/200g | Maisipuder 150/200g Sepik-kaeraga 20/30g  Pria keefir 150/200g | Hirsipuder 150/200g Sai 20/30g  Pria piim 150/200g | Aed: Juustukook 100g Sõim: Mannapuder 150g  Sai 10g Tee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit