**Lasteaia nädalamenüü**

**01.03 – 05.03.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Mannapuder 150/200g Võisai 20/35g Kakao 150/200g | Muna-kohupiimavorm 120/150g Magus kaste 30/50g Sai 20/30 g  Tee 150/200g | Omlett 120/160g Võisai 20/35g Kohv piimaga 150/200g | Nuudlitega piimasupp 150/200g Võisai 20/35g Keeduvorst 15/20g Tee 150/200g | Kohupiimamass 120/150g Sai 20/30g  Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps |  | Apelsin 40/60g | Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | Peedisupp 150/200g Makaronid 70/120g Liha kastmes 65/90g Leib 31/41g Tomat 30/50g Mustikajook 100/150g | Hapukurgisupp 150/200g Hautatud köögiviljad viineriga 150/190g Leib 31/41g Maasikajook 100/150g | Hapukapsasupp 150/200g Hakklihakotlet 45/65g Tomati- kurgisalat 30/50g Kartulipuder 80/130g Leib 31/41g Puuviljakompott 100/150g | Supp Punane kalake 150/200g Köögiviljarisoto kanaga 150/190g Leib 31/41g Johvikajook 100/150g | Tomatiriisisupp 150/200g Kalahautis munakastmega 80/110g Kartulipuder 80/130g Leib 31/41g Vaarikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  | Europaprika |  |
| Õhtuoode | Kartulipüree 120/150g Kurgisalat 30/50g Sepik 20/30g Tee 150/200g | Kaerapuder 150/200g Sai 20/30g Pria keefir 150/200g | Hirsipuder 150/200g Sepik kaeraga 20/30g Tee 150/200g | Segapuder 150/200g Küpsis 17/24g Pria piim 3.5% 150/200g | Aed: Kakuke mooniseemnetega 100g  Sõim: Mannapuder 150g Tee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit