**Lasteaia nädalamenüü**

**01.03 – 05.03.2021.a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev** | **Teisipäev** | **Kolmapäev** | **Neljapäev** | **Reede** |
| Hommikusöök | Mannapuder 150/200gVõisai 20/35gKakao 150/200g | Muna-kohupiimavorm 120/150gMagus kaste 30/50gSai 20/30 gTee 150/200g | Omlett 120/160gVõisai 20/35gKohv piimaga 150/200g | Nuudlitega piimasupp 150/200gVõisai 20/35gKeeduvorst 15/20gTee 150/200g | Kohupiimamass 120/150gSai 20/30g Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps |  | Apelsin 40/60g | Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök  | Peedisupp 150/200gMakaronid 70/120gLiha kastmes 65/90gLeib 31/41gTomat 30/50g Mustikajook 100/150g | Hapukurgisupp 150/200gHautatud köögiviljad viineriga 150/190gLeib 31/41g Maasikajook 100/150g | Hapukapsasupp 150/200gHakklihakotlet 45/65gTomati- kurgisalat 30/50gKartulipuder 80/130gLeib 31/41gPuuviljakompott 100/150g | Supp Punane kalake 150/200gKöögiviljarisoto kanaga 150/190gLeib 31/41gJohvikajook 100/150g | Tomatiriisisupp 150/200gKalahautis munakastmega 80/110gKartulipuder 80/130gLeib 31/41g Vaarikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  | Europaprika |  |
| Õhtuoode  | Kartulipüree 120/150gKurgisalat 30/50gSepik 20/30gTee 150/200g | Kaerapuder 150/200gSai 20/30gPria keefir 150/200g | Hirsipuder 150/200gSepik kaeraga 20/30gTee 150/200g | Segapuder 150/200gKüpsis 17/24gPria piim 3.5% 150/200g | Aed: Kakuke mooniseemnetega 100gSõim: Mannapuder 150gTee 150/200g |

Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit