**Lasteaia nädalamenüü**

 **1.07-5.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 01.07 |  Teisipäev 02.07 |  Kolmapäev 03.07 |  Neljapäev 04.07 |  Reede 5.07 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Hapukoor 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Kakao 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
* Banaan 60/85g
 | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
* Nektariin 60/90g
 |
| Terviseamps |  | Õun 60/85 |  | Banaan 60/85 | Nektariin 60/85 |
| Lõunasöök | * Supp Sipsik (kanaga)150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Sealiha kastmes 65/90g
* Hapukurk 30/50g
* Leib 20/25g
* Sidrunijook 100/150g
 | * Peedisupp (sealihaga) 150/200g
* Kalavorm 100/140g
* Piimakaste 30/50g
* Tomat 30/50g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Kanapuljong- 150/200g
* Kartulipüree80/130g
* Kanamaksast böfstrooganov 70/95g
* Kapsa- kurgisalat 30/50g
* Punanesõstrajook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Kurk 30/50g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g
* Hautatud kartul veiselihaga 130/190g
* Leib 20/25g
* Sidrunijook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Tomati-kurgisalat (hapukoorega)30/50g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Pria piim 150/200g
 |