**Lasteaia nädalamenüü**

**1.07-5.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 01.07 | Teisipäev 02.07 | Kolmapäev 03.07 | Neljapäev 04.07 | Reede 5.07 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Hapukoor 15/20g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Kakao 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g * Banaan 60/85g | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g * Nektariin 60/90g |
| Terviseamps |  | Õun 60/85 |  | Banaan 60/85 | Nektariin 60/85 |
| Lõunasöök | * Supp Sipsik (kanaga)150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Sealiha kastmes 65/90g * Hapukurk 30/50g * Leib 20/25g * Sidrunijook 100/150g | * Peedisupp (sealihaga) 150/200g * Kalavorm 100/140g * Piimakaste 30/50g * Tomat 30/50g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Kanapuljong- 150/200g * Kartulipüree80/130g * Kanamaksast böfstrooganov 70/95g * Kapsa- kurgisalat 30/50g * Punanesõstrajook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Makaronid 70/120g * Kanakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Kurk 30/50g * Puuviljakompott 100/150g | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g * Hautatud kartul veiselihaga 130/190g * Leib 20/25g * Sidrunijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 15/20g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Tomati-kurgisalat (hapukoorega)30/50g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Pria piim 150/200g |