**Lasteaia nädalamenüü**

**03.02-07.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 03.02 | Teisipäev 04.02 | Kolmapäev 05.02 | Neljapäev 06.02 | Reede 07.02 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee sidruniga 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 10/15g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps | * Mandariin 60/85g | Pirn 70/100g |  | Banaan 60/85g |  |
| Lõunasöök | * Kodune seljanka 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Kapsa- õunasalat 30/50g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Borš (sealihaga)150/200g * Pilaff kanaga 125/185g * Leib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g | * Läätsesupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalahautis köögiviljadega 80/120g * Täistera rukkileib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Veiseihaazu 70/95g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g * Leib 20/25g * Õunakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Eurokurk | Euroõun |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g * Hapukoor 15/20g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Virsikumoos 15/25g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Hautatud köögiviljad lillkapsa ja brokoliga 150/200g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Pannkoogid 80/100g * Õunamoos 15/25g * Tee 150/200g |