**Lasteaia nädalamenüü**

 **03.02-07.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 03.02 |  Teisipäev 04.02 | Kolmapäev 05.02 | Neljapäev 06.02 |  Reede 07.02 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 10/15g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps | * Mandariin 60/85g
 | Pirn 70/100g |  | Banaan 60/85g |  |
| Lõunasöök | * Kodune seljanka 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Kapsa- õunasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Borš (sealihaga)150/200g
* Pilaff kanaga 125/185g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Läätsesupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalahautis köögiviljadega 80/120g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Veiseihaazu 70/95g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g
* Leib 20/25g
* Õunakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Eurokurk | Euroõun |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g
* Hapukoor 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Virsikumoos 15/25g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad lillkapsa ja brokoliga 150/200g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Pannkoogid 80/100g
* Õunamoos 15/25g
* Tee 150/200g
 |