**Lasteaia nädalamenüü**

**06.01-10.01.25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 06.01 | Teisipäev 07.01 | Kolmapäev 08.01 | Neljapäev 09.01 | Reede 10.01 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g * Hapukoor 15/20g * Tee 150/200g | * Tatrapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  | Banaan 60/85g |  | Mandariin 60/85g |
| Lõunasöök | * Borš (kanaga)150/200g * Kanavorm 100/140g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Sidrunijook 100/150g * Kapsa- õunasalat 30/50g | * Talupojasupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Leib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g * Hautatud kartul kanaga 130/190g * Mais (konserveeritud) 25g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Hernesupp (kanaga) 150/200g * Keedetud riis 70/120g * Kalakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Kanamaksast böfstrooganov 70/95g * Täistera rukkileib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europirn |  | * Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 15/20g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Virsikumoos 15/25g * Pria keefir 150/200g * Sai 10/15g | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Omlett 100/140g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Sõim: Kaerapuder 150g * Sai 10g * Joogijogurt 150g * Siirup * Aed: Kaneelirull 100g * Tee 200g |