**Lasteaia nädalamenüü**

 **06.01-10.01.25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 06.01 |  Teisipäev 07.01 | Kolmapäev 08.01 | Neljapäev 09.01 |  Reede 10.01 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g
* Hapukoor 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Tatrapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | Banaan 60/85g |  |  Mandariin 60/85g |
| Lõunasöök | * Borš (kanaga)150/200g
* Kanavorm 100/140g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Sidrunijook 100/150g
* Kapsa- õunasalat 30/50g
 | * Talupojasupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Hautatud kartul kanaga 130/190g
* Mais (konserveeritud) 25g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Hernesupp (kanaga) 150/200g
* Keedetud riis 70/120g
* Kalakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanamaksast böfstrooganov 70/95g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europirn
 |  | * Eurotomat
 |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Virsikumoos 15/25g
* Pria keefir 150/200g
* Sai 10/15g
 | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Sõim: Kaerapuder 150g
* Sai 10g
* Joogijogurt 150g
* Siirup
* Aed: Kaneelirull 100g
* Tee 200g
 |