**Lasteaia nädalamenüü**

 **07.10-11.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 07.10 |  Teisipäev 08.10 |  Kolmapäev 09.10 |  Neljapäev 10.10 |  Reede 11.10 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Magus aprikoosikaste 30/50g
* Tee 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Kakao 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | * Pirn 70/100g
 | Ploom 55/80g | * Arbuus 90/120g
 |
| Lõunasöök | * Läätsesupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Böfstrooganov (sealihast) 70/95g
* Porgandi- juursellerisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Kapsasupp (kanaga)
* 150/200g
* Köögiviljarisoto kanaga 150/190g
* Tomat 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Hautatud kapsas sealihaga 80/100g
* Kartulipüree 80/130g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Klimbisupp kanaga 150/200g
* Kanamaksast böfstrooganov 70/95g
* Keedetud tatar 70/120g
* Kapsa-porgandisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Mustsõstrajook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Õunamoos 15/25g
* Sai 10/15g
* Pria piim 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Küpsis 17/24g
* Joogijogurt 150/200g
 | * Sõim: Kohupiim 90g
* Sai 10g
* Tee 150g
* Aed: Juustukook 100g
* Tee 200g
 |