**Lasteaia nädalamenüü**

**07.10-11.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 07.10 | Teisipäev 08.10 | Kolmapäev 09.10 | Neljapäev 10.10 | Reede 11.10 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee sidruniga 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Magus aprikoosikaste 30/50g * Tee 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Kakao 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g |
| Terviseamps |  |  | * Pirn 70/100g | Ploom 55/80g | * Arbuus 90/120g |
| Lõunasöök | * Läätsesupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Böfstrooganov (sealihast) 70/95g * Porgandi- juursellerisalat 30/50g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Kapsasupp (kanaga) * 150/200g * Köögiviljarisoto kanaga 150/190g * Tomat 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Hautatud kapsas sealihaga 80/100g * Kartulipüree 80/130g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Klimbisupp kanaga 150/200g * Kanamaksast böfstrooganov 70/95g * Keedetud tatar 70/120g * Kapsa-porgandisalat 30/50g * Leib 20/25g * Mustsõstrajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Õunamoos 15/25g * Sai 10/15g * Pria piim 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Küpsis 17/24g * Joogijogurt 150/200g | * Sõim: Kohupiim 90g * Sai 10g * Tee 150g * Aed: Juustukook 100g * Tee 200g |