**Lasteaia nädalamenüü**

**12.05-16.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 12.05 | Teisipäev 13.05 | Kolmapäev 14.05 | Neljapäev 15.05 | Reede 16.05 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g * Vahvel 17/24g * Kohv piimaga 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Magus aprikoosikaste 30/50g * Tee 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kakao 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  | Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp-rassolnik (kanaga) 150/200g * Hautatud kapsas liha ja riisiga 150/200g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Böfstrooganov 70/95g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Täistera rukkileib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Frikadellisupp (veise-sealhaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Kotlet sipsik * (kana-sealihast) 45/65g * Piimakaste 30/50g * Tomat 15/25g * Leib 20/25g * Punasesõstrajook 100/150g | * Kalasupp-150/200g * Keedetud riis 70/120g * Veiselihast azu 70/95g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kanakotlet 45/65g * Porgandi- juursellerisalat 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Europirn |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g * Peet soolakurgiga 30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Viinepirukas 80/100g * Tee 150/200g |