**Lasteaia nädalamenüü**

 **12.05-16.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 12.05 |  Teisipäev 13.05 | Kolmapäev 14.05 | Neljapäev 15.05 |  Reede 16.05 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g
* Vahvel 17/24g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Magus aprikoosikaste 30/50g
* Tee 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kakao 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp-rassolnik (kanaga) 150/200g
* Hautatud kapsas liha ja riisiga 150/200g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Böfstrooganov 70/95g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Frikadellisupp (veise-sealhaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kotlet sipsik
* (kana-sealihast) 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Tomat 15/25g
* Leib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Kalasupp-150/200g
* Keedetud riis 70/120g
* Veiselihast azu 70/95g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kanakotlet 45/65g
* Porgandi- juursellerisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Europirn |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g
* Peet soolakurgiga 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Viinepirukas 80/100g
* Tee 150/200g
 |