**Lasteaia nädalamenüü**

 **15.04-19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 15.04 |  Teisipäev 16.04 |  Kolmapäev 17.04 |  Neljapäev 18.04 |  Reede 19.04 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85
 |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihakotlet
* (veise-sealihast) 45/65g
* Peet küüslauguga 30/50g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Borš( kanaga) 150/200g
* Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Porgandi- kaalikasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Kalasupp150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Lihaazu (veiselihast) 70/95g
* Leib 20/25g
* Mahl 100/150g
 | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Hautatud kana 70/90g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Europirn |  | Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Kissel õunamoosist 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Virsikumoos 15/25g
* Sai 10/15g
* Pria piim 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Sõim:Kartulipüree120g
* Viinerid25g
* Sai 10g
* Tee 150g
* Aed: Kakuke mooniseemnetega 100g
* Tee 200g
 |