**Lasteaia nädalamenüü**

**15.04-19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 15.04 | Teisipäev 16.04 | Kolmapäev 17.04 | Neljapäev 18.04 | Reede 19.04 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85 |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihakotlet * (veise-sealihast) 45/65g * Peet küüslauguga 30/50g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Borš( kanaga) 150/200g * Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Porgandi- kaalikasalat 30/50g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Kalasupp150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Lihaazu (veiselihast) 70/95g * Leib 20/25g * Mahl 100/150g | * Tomati-riisisupp (kanaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Hautatud kana 70/90g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Europirn |  | Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Kissel õunamoosist 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Virsikumoos 15/25g * Sai 10/15g * Pria piim 150/200g | * Hautatud köögiviljad 150/200g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Sõim:Kartulipüree120g * Viinerid25g * Sai 10g * Tee 150g * Aed: Kakuke mooniseemnetega 100g * Tee 200g |