**Lasteaia nädalamenüü**

 **16.12-20.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev16.12 |  Teisipäev 17.12 |  Kolmapäev 18.12 |  Neljapäev 19.12 |  Reede 20.12 |
| Hommikusöök | * Piimasupp nuudlitega 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Tee 150/200g
* Sai sulajuustuga 20/35g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Magus aprikoosikaste 30/50g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | Mandariin 60/85g |  | * Pirn 60/85g
 |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g
* Sealihapallid riisiga 90/120g
* Piimakaste 30/50g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Peedisupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalaomlett 70/90g
* Tomat 30/50g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanaguljašs 70/95g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Frikadellisupp (veise-sealihast) 150/200g
* Hautatud kartul sealihaga 130/190g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Supp Sipsik 150/200g
* Pilaff sealihaga 125/185g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
* Porgandisalat 30/50g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | * Eurokurk
 |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Virsikumoos 15/25g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Hapukapsasalat 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Segapuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Pannkoogid 80/100g
* Hapukoor 15/20g
* Pria piim 150/200g
 |