**Lasteaia nädalamenüü**

 **19.05-23.05.2025**

**Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 19.05 |  Teisipäev 20.05 | Kolmapäev 21.05 | Neljapäev 22.05 |  Reede 23.05 |
| Hommikusöök | * Piimasupp nuudlitega 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30gg
* Tee sidruniga 150/200
 |
| Terviseamps |  |  | Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | * Hapukapsasupp (kanaga)150/200g
* Sealihapallid tatraga 90/120g
* Piimakaste 30/50g
* Kapsa-porgandisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Supp Punane kalake 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kanaguljašs 70/95g
* Porgandi- õunasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Borš (kanaga)150/200g
* Kalavorm 100/140g
* Piimakaste 30/50g
* Tomat 15/25g
* Leib 20/25gg
* Rabarbarijook 100/150
 | * Kanasupp 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Kurk 15/25g
* Leib 20/25gg
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Konserveeritud ubadest supp (sealihaga)150/200g
* Hautatud kartul veiselihaga 130/190g
* Puuviljakompott 100/150g
* Täistera rukkileib 20/25g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europirn
 |  | * Euroõun
 |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Tomati-kurgisalat (hapukoorega)30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Joogijogurt150/200g
* Siirup
 | * Pannkoogid 80/100g
* Õunamoos 15/25g
* Pria piim 150/200g
 |