**Lasteaia nädalamenüü**

**19.05-23.05.2025**

**Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 19.05 | Teisipäev 20.05 | Kolmapäev 21.05 | Neljapäev 22.05 | Reede 23.05 |
| Hommikusöök | * Piimasupp nuudlitega 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30gg * Tee sidruniga 150/200 |
| Terviseamps |  |  | Banaan 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | * Hapukapsasupp (kanaga)150/200g * Sealihapallid tatraga 90/120g * Piimakaste 30/50g * Kapsa-porgandisalat 30/50g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Supp Punane kalake 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kanaguljašs 70/95g * Porgandi- õunasalat 30/50g * Leib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g | * Borš (kanaga)150/200g * Kalavorm 100/140g * Piimakaste 30/50g * Tomat 15/25g * Leib 20/25gg * Rabarbarijook 100/150 | * Kanasupp 150/200g * Makaronid 70/120g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Kurk 15/25g * Leib 20/25gg * Mustsõstrajook 100/150g | * Konserveeritud ubadest supp (sealihaga)150/200g * Hautatud kartul veiselihaga 130/190g * Puuviljakompott 100/150g * Täistera rukkileib 20/25g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Europirn |  | * Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Kohupiimavorm 100/130g * Kissel virsikumoosist 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Tomati-kurgisalat (hapukoorega)30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Sai 10/15g * Joogijogurt150/200g * Siirup | * Pannkoogid 80/100g * Õunamoos 15/25g * Pria piim 150/200g |