**Lasteaia nädalamenüü**

**19.09-23.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 19.09 | Teisipäev 20.09 | Kolmapäev 21.09 | Neljapäev 22.09 | Reede 23.09 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 120/150g
* Sai 20/30g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Omlett 120/160g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85g
 |  | * Nektariin 60/90g
 |
| Lõunasöök | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Sealiha kastmes 65/90g
* Keedetud peet küüslauguga 30/50g
* Leib 31/41g
* Maasikajook 100/150g
 | * Kanasupp 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihakotlet (veise-sealihast) 45/65g
* Kapsa-porgandisalat 30/50g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Borš (kanaga) 150/200
* Kalavorm riisiga100/140
* Piimakaste 30/50
* Leib 31/41
* Rabarbarijook 100/150
 | * Kalaseljanka kartuliga (heigi ja forelliga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Guljašš 70/95g
* Porgandisalat 30/50g
* Leib 31/41g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Supp Sipsik (sealihaga) 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Kanakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 31/41g
* Punasesõstrajook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun
 |  Eurotomat | Europloom |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Võisai 20/35g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad lillkapsa ja juurselleriga 150/200g
* Sepik 20/30g
* Pria keefir 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Aed:
* Kakuke mooniseemnetega 100g
* Pria piim 200g
* Sõim:
* Kohupiim 90g
* Sai 20g
* Pria piim 150g
 |