**Lasteaia nädalamenüü**

**19.09-23.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 19.09 | Teisipäev 20.09 | Kolmapäev 21.09 | Neljapäev 22.09 | Reede 23.09 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 120/150g * Sai 20/30g * Kohv piimaga 150/200g | * Omlett 120/160g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85g |  | * Nektariin 60/90g |
| Lõunasöök | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Sealiha kastmes 65/90g * Keedetud peet küüslauguga 30/50g * Leib 31/41g * Maasikajook 100/150g | * Kanasupp 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihakotlet (veise-sealihast) 45/65g * Kapsa-porgandisalat 30/50g * Puuviljakompott 100/150g | * Borš (kanaga) 150/200 * Kalavorm riisiga100/140 * Piimakaste 30/50 * Leib 31/41 * Rabarbarijook 100/150 | * Kalaseljanka kartuliga (heigi ja forelliga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Guljašš 70/95g * Porgandisalat 30/50g * Leib 31/41g * Jõhvikajook 100/150g | * Supp Sipsik (sealihaga) 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Kanakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 31/41g * Punasesõstrajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun | Eurotomat | Europloom |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Võisai 20/35g * Tee sidruniga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Tee 150/200g | * Hautatud köögiviljad lillkapsa ja juurselleriga 150/200g * Sepik 20/30g * Pria keefir 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Aed: * Kakuke mooniseemnetega 100g * Pria piim 200g * Sõim: * Kohupiim 90g * Sai 20g * Pria piim 150g |