**Lasteaia nädalamenüü**

**21.04-25.04.2025**

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 21.04 | Teisipäev 22.04 | Kolmapäev 23.04 | Neljapäev 24.04 | Reede 25.04 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g * Tee 150/200g * Küpsis 17/24g | * Kohupiimavorm 100/130g * Kissel virsikumoosist 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee sidruniga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Pirn 70/100g | * Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Hapukapsasupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Sealiha kastmes 65/90g * Hapukurk 15/25g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Kanasupp 150/200g * Makaronid 70/120g * Hautatud kana 70/90g * Tomat 15/25g * Leib 20/25g * Punasesõstrajook 100/150g | * Borš (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g * Köögiviljarisoto kanaga 150/190g * Täistera rukkileib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Böfstrooganov * (sealihast) 70/95g * Peet küüslauguga 30/50g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun | Eurokurk |  |  |
| Õhtuoode | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Pannkoogid 80/100g * Õunamoos 15/25g * Tee 150/200g |