**Lasteaia nädalamenüü**

 **21.04-25.04.2025**

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 21.04 |  Teisipäev 22.04 | Kolmapäev 23.04 | Neljapäev 24.04 |  Reede 25.04 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g
* Tee 150/200g
* Küpsis 17/24g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  | Pirn 70/100g | * Õun 60/85g
 |
| Lõunasöök | * Hapukapsasupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Sealiha kastmes 65/90g
* Hapukurk 15/25g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Kanasupp 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Hautatud kana 70/90g
* Tomat 15/25g
* Leib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Borš (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g
* Köögiviljarisoto kanaga 150/190g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Böfstrooganov
* (sealihast) 70/95g
* Peet küüslauguga 30/50g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun | Eurokurk |  |  |
| Õhtuoode | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Pannkoogid 80/100g
* Õunamoos 15/25g
* Tee 150/200g
 |