**Lasteaia nädalamenüü**

**22.04-26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 22.04 | Teisipäev 23.04 | Kolmapäev 24.04 | Neljapäev 25.04 | Reede 26.04 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Kohupiimavorm 100/130g * Hapukoor 15/20g * Tee 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85g | Õun 60/85g | Pirn 60/85g |
| Lõunasöök | * Peedisupp (kanaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Sealiha kastmes 65/90g * Kapsa- õunasalat 30/50g * Leib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kanakotlet 45/65g * Hapukurk 30/50g * Leib 20/25g * Mustsõstrajook 100/150g | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g * Köögiviljarisoto kanaga 150/190g * Tomat 30/50g * Leib 20/25g * Sidrunijook 100/150g | * Klimbi supp (kanaga ) * 150/200g * Kalahautis köögiviljadega 80/120g * Kartulipüree 80/130g * Leib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Makaronid 70/120g * Guljašš (sealihast) 70/95g * Kapsa-porgandisalat 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Porgand |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Porgandi -varsellersalat 30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Tatrapuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria piim 150/200g | * Sõim: Kaerapuder 150g * Sai 10g * Joogijogurt150g * Aed: Viineripirukas 100g * Tee 200g |