**Lasteaia nädalamenüü**

 **22.04-26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 22.04 |  Teisipäev 23.04 |  Kolmapäev 24.04 |  Neljapäev 25.04 |  Reede 26.04 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Hapukoor 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | * Banaan 60/85g
 | Õun 60/85g | Pirn 60/85g |
| Lõunasöök | * Peedisupp (kanaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Sealiha kastmes 65/90g
* Kapsa- õunasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kanakotlet 45/65g
* Hapukurk 30/50g
* Leib 20/25g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g
* Köögiviljarisoto kanaga 150/190g
* Tomat 30/50g
* Leib 20/25g
* Sidrunijook 100/150g
 | * Klimbi supp (kanaga )
* 150/200g
* Kalahautis köögiviljadega 80/120g
* Kartulipüree 80/130g
* Leib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Guljašš (sealihast) 70/95g
* Kapsa-porgandisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Porgand |  |  |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Porgandi -varsellersalat 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Tatrapuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria piim 150/200g
 | * Sõim: Kaerapuder 150g
* Sai 10g
* Joogijogurt150g
* Aed: Viineripirukas 100g
* Tee 200g
 |