**Lasteaia nädalamenüü**

**22.05-26.05.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 22.05 | Teisipäev 23.05 | Kolmapäev 24.05 | Neljapäev 25.05 | Reede 26.05 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Kissel õunamoosist 150/200g | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Riisipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g |
| Terviseamps | Õun 70/100g | Banaan 60/85 g |  |  | Apelsin 40/60g |
| Lõunasöök | * Peedisupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihakotlet (veise-sealihast)45/65g * Hapukurk 25/40 g * Leib 31/41g * Mustsõstrajook 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Hautatud kanapoolkoivad 70/90g * Tomat 30/50g * Leib 31/41g * Kirssijook 100/150g | * Oasupp (kanaga) 150/200g * Kalaomlett 70/90g * Kartulipüree 80/130g * Leib 31/41g * Jõhvikajook 100/150g | * Hapukurgisupp (sealihaga)150/200g * Hautatud kartul veiselihaga130/190g * Leib 31/41g * Mahl 100/150g | * Kanasupp 150/200g * Pilaff kanaga125/185g * Tomati-kurgisalat 30/50g * Leib 31/41g * Maasikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  | Europorgand | Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 20/30g * Tee sidruniga 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Kapsa-õunasalat 30/50g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Õunamoos 15/25g * Sai 20/30g * Pria keefir 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 20/30g * Pria piim 150/200g | * Kohupiimavorm 100/130g * Joogijogurt 150/200g |