**Lasteaia nädalamenüü**

 **22.05-26.05.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 22.05 |  Teisipäev 23.05 |  Kolmapäev 24.05 |  Neljapäev 25.05 |  Reede 26.05 |
| Hommikusöök | * Tatrapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Kissel õunamoosist 150/200g
 | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Riisipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  Õun 70/100g |  Banaan 60/85 g  |   |  |  Apelsin 40/60g |
| Lõunasöök | * Peedisupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihakotlet (veise-sealihast)45/65g
* Hapukurk 25/40 g
* Leib 31/41g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Hautatud kanapoolkoivad 70/90g
* Tomat 30/50g
* Leib 31/41g
* Kirssijook 100/150g
 | * Oasupp (kanaga) 150/200g
* Kalaomlett 70/90g
* Kartulipüree 80/130g
* Leib 31/41g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Hapukurgisupp (sealihaga)150/200g
* Hautatud kartul veiselihaga130/190g
* Leib 31/41g
* Mahl 100/150g
 | * Kanasupp 150/200g
* Pilaff kanaga125/185g
* Tomati-kurgisalat 30/50g
* Leib 31/41g
* Maasikajook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | *
*
 |  Europorgand |  Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 20/30g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Kapsa-õunasalat 30/50g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Õunamoos 15/25g
* Sai 20/30g
* Pria keefir 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 20/30g
* Pria piim 150/200g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Joogijogurt 150/200g
 |