**Lasteaia nädalamenüü**

 **26.05-30.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 26.05 |  Teisipäev 27.05 | Kolmapäev 28.05 | Neljapäev 29.05 |  Reede 30.05 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Kohupiimavorm 100/130g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  | * Banaan 60/85g
 | Pirn 70/100g |
| Lõunasöök | * Hernesupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihakotlet
* (veise-sealihast) 45/65g
* Kapsa-porgandisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Peedisupp (sealihaga) 150/200g
* Keedetud riis 70/120g
* Böfstrooganov (sealihast) 70/95g
* Hernes (konserveeritud) 25g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Klimbisupp kanaga 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalahautis köögiviljadega 80/120g
* Leib 20/25g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g
* Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g
* Makaronid 70/120g
* Rabarbarijook 100/150g
* Leib 20/25g
 | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g
* Hautatud kartul sealihaga 130/190g
* Porgandi -õunasalat 30/50g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Hapukapsasalat 30/50g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Muna
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Tee sidruniga 150/200g
 |