**Lasteaia nädalamenüü**

**26.05-30.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 26.05 | Teisipäev 27.05 | Kolmapäev 28.05 | Neljapäev 29.05 | Reede 30.05 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Kohupiimavorm 100/130g * Kissel virsikumoosist 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | * Banaan 60/85g | Pirn 70/100g |
| Lõunasöök | * Hernesupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihakotlet * (veise-sealihast) 45/65g * Kapsa-porgandisalat 30/50g * Leib 20/25g * Punasesõstrajook 100/150g | * Peedisupp (sealihaga) 150/200g * Keedetud riis 70/120g * Böfstrooganov (sealihast) 70/95g * Hernes (konserveeritud) 25g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Klimbisupp kanaga 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalahautis köögiviljadega 80/120g * Leib 20/25g * Mustsõstrajook 100/150g | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g * Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g * Makaronid 70/120g * Rabarbarijook 100/150g * Leib 20/25g | * Kapsasupp (kanaga) 150/200g * Hautatud kartul sealihaga 130/190g * Porgandi -õunasalat 30/50g * Täistera rukkileib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Hapukapsasalat 30/50g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Muna * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Tee sidruniga 150/200g |