**Lasteaia nädalamenüü**

**26.09-30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 26.09 | Teisipäev 27.09 | Kolmapäev 28.09 | Neljapäev 29.09 | Reede 30.09 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 120/150
* Sai 20/30 g
* Magus virsikukaste 30/50g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Riisipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  |  | Banaan 60/85g |  |
| Lõunasöök | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g
* Lihapallid riisiga(sealihast) 90/120g
* Piimakaste 30/50g
* Porgandi-õunasalat 30/50g
* Leib 31/41g
* Ploomijook 100/150g
 | * Tomati-riisisupp (kanaga)150/200g
* Sealihaga kartul 130/190g
* Peedi-õunasalat 30/50g
* Leib 31/41g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g
* Keedetud tatar 70/120
* Piimakaste 30/50g
* Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g
* Leib 31/41g
* Sidrunijook 100/150g
 | * Kalasupp (tursaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hautatud kapsas viineriga 80/100g
* Leib 31/41g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Kanamaksast böfstrooganov 70/95g
* Leib 31/41g
* Kirssijook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun
 | * Euroõun
 |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 150/200g
* Sepik 20/30g
* Pria keefir 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 20/30g
* Pria piim 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Kapsa-porgandisalat30/50g
* Sepik 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 120/160g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | * Aed:
* Maguskukkel 115g
* Tee 200g
* Sõim:
* Kohupiim 90g
* Sai 20g
* Tee 150g
 |