**Lasteaia nädalamenüü**

**26.09-30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 26.09 | Teisipäev 27.09 | Kolmapäev 28.09 | Neljapäev 29.09 | Reede 30.09 |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 120/150 * Sai 20/30 g * Magus virsikukaste 30/50g * Tee sidruniga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Riisipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  | Banaan 60/85g |  |
| Lõunasöök | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g * Lihapallid riisiga(sealihast) 90/120g * Piimakaste 30/50g * Porgandi-õunasalat 30/50g * Leib 31/41g * Ploomijook 100/150g | * Tomati-riisisupp (kanaga)150/200g * Sealihaga kartul 130/190g * Peedi-õunasalat 30/50g * Leib 31/41g * Mustsõstrajook 100/150g | * Hapukurgisupp (sealihaga) 150/200g * Keedetud tatar 70/120 * Piimakaste 30/50g * Kotlet sipsik (kana-sealihast) 45/65g * Leib 31/41g * Sidrunijook 100/150g | * Kalasupp (tursaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hautatud kapsas viineriga 80/100g * Leib 31/41g * Puuviljakompott 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Kanamaksast böfstrooganov 70/95g * Leib 31/41g * Kirssijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun | * Euroõun |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 150/200g * Sepik 20/30g * Pria keefir 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 20/30g * Pria piim 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Kapsa-porgandisalat30/50g * Sepik 20/30g * Tee 150/200g | * Omlett 120/160g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | * Aed: * Maguskukkel 115g * Tee 200g * Sõim: * Kohupiim 90g * Sai 20g * Tee 150g |