**Lasteaia nädalamenüü**

**28.04-2.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 28.04 | Teisipäev 29.04 | Kolmapäev 30.04 | Neljapäev 01.05 | Reede 02.05 |
| Hommikusöök | * Piimasupp nuudlitega 150/200g * Juust15/20g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g | KEVADPÜHA | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps |  | Banaan 60/85g |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kotlet sipsik * (sea-ja kanalihast) 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Punasesõstrajook 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Hakklihakotlet (veiselihast) 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/20g * Mustsõstrajook 100/150g | * Peedisupp (kanaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Hautatud kala munakastmes 60/90g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Kalaseljanka 150/200g * Pilaff sealihast 125/185g * Tomat 15/25g * Täistera rukkileib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Eurokurk | * Euroõun |  |
| Õhtuoode | * Hirsipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Kartulipüree 80/130g * Viinerid 25/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Muna * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Tee sidruniga 150/200g |