**Lasteaia nädalamenüü**

 **28.04-2.05.2025**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 28.04 |  Teisipäev 29.04 | Kolmapäev 30.04 | Neljapäev 01.05 |  Reede 02.05 |
| Hommikusöök | * Piimasupp nuudlitega 150/200g
* Juust15/20g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 | KEVADPÜHA | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps |  | Banaan 60/85g |  | Õun 60/85g |
| Lõunasöök | * Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kotlet sipsik
* (sea-ja kanalihast) 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Hakklihakotlet (veiselihast) 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/20g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Peedisupp (kanaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Hautatud kala munakastmes 60/90g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Kalaseljanka 150/200g
* Pilaff sealihast 125/185g
* Tomat 15/25g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Eurokurk
 | * Euroõun
 |  |
| Õhtuoode | * Hirsipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Kartulipüree 80/130g
* Viinerid 25/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Muna
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Tee sidruniga 150/200g
 |