**Lasteaia nädalamenüü**

 **29.05-2.06.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 29.05 |  Teisipäev 30.05 |  Kolmapäev 31.05 |  Neljapäev 01.06 |  Reede 02.06 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps | * Apelsin 40/60g
 |  |  | * Pirn 70/100g
 |  Banaan 60/85g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga)
* 150/200g
* Lihapallid riisiga
* (sea-veiselihast)90/120g
* Piimakaste 30/50g
* Peet küüslauguga 30/50g
* Leib 31/41g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Supp Punane kalake 150/200g
* Hautatud köögiviljad (sealihaga) 150/190g
* Leib 31/41g
* Õunamahl 100/150g
 | * Borš (kanaga) 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Kotlet sipsik (kana-sealihast)
* 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 31/41g
* Kirssijook 100/150g
 | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g
* Kanaguljašs 70/95g
* Kartulipüree 80/130g
* Tomat 30/50g
* Leib 31/41g
* Puuviljakompott
* 100/150g
 | * Makaronid 70/120g
* Frikadellisupp (veise-sealihga) 150/200g
* Jõhvikajook 100/150g
* Böfstrooganov (sealihast) 70/95g
* Leib 31/41g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad
* 150/200g
* Sai 20/30g
* Tee150/200g
 | * Keedetud makaronid munaga 120/160g
* Sai 20/30g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Päikesesalat 30/50g
* Tee 150/200g
* Sai 20/30g
 | * Riisipuder 150/200g
* Sai 20/30g
* Pria piim 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Küpsis 17/24g
* Tee 150/200g
 |