**Lasteaia nädalamenüü**

**29.05-2.06.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 29.05 | Teisipäev 30.05 | Kolmapäev 31.05 | Neljapäev 01.06 | Reede 02.06 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Kissel virsikumoosist 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps | * Apelsin 40/60g |  |  | * Pirn 70/100g | Banaan 60/85g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) * 150/200g * Lihapallid riisiga * (sea-veiselihast)90/120g * Piimakaste 30/50g * Peet küüslauguga 30/50g * Leib 31/41g * Punasesõstrajook 100/150g | * Supp Punane kalake 150/200g * Hautatud köögiviljad (sealihaga) 150/190g * Leib 31/41g * Õunamahl 100/150g | * Borš (kanaga) 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Kotlet sipsik (kana-sealihast) * 45/65g * Piimakaste 30/50g * Leib 31/41g * Kirssijook 100/150g | * Hernesupp (sealihaga) 150/200g * Kanaguljašs 70/95g * Kartulipüree 80/130g * Tomat 30/50g * Leib 31/41g * Puuviljakompott * 100/150g | * Makaronid 70/120g * Frikadellisupp (veise-sealihga) 150/200g * Jõhvikajook 100/150g * Böfstrooganov (sealihast) 70/95g * Leib 31/41g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad * 150/200g * Sai 20/30g * Tee150/200g | * Keedetud makaronid munaga 120/160g * Sai 20/30g * Tee sidruniga 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Päikesesalat 30/50g * Tee 150/200g * Sai 20/30g | * Riisipuder 150/200g * Sai 20/30g * Pria piim 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Küpsis 17/24g * Tee 150/200g |