**Lasteaia nädalamenüü**

**30.01-03.02.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 30.01 | Teisipäev 31.01 | Kolmapäev 01.02 | Neljapäev 02.02 | Reede 03.02 |
| Hommikusöök | Segapuder 150/200g  Võisai 20/35g  Tee 150/200g | Hirsipuder 150/200g  Võisai 20/35g  Kakao 150/200g | Kaerapuder 150/200gg  Võisai 20/35g  Tee sidruniga 150/200g | Omlett 100/140g  Sai 20/30g  Kohv piimaga 150/200g | Mannapuder 150/200g  Võisai 20/35g  Juust 15/20g  Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  | Pirn 70/100g |  | Banaan 60/85g |
| Lõunasöök | Kapsasupp (kanaga) 150/200g  Lihapallid riisiga (sealihast) 90/120g  Piimakaste 30/50g  Peet küüslauguga 30/50g  Leib 31/41g  Assortijook 100/150g | Kanapuljong 150/200g  Keedetud tatar 70/120g  Lihaazu (veiselihast) 70/95g  Mustsõstrajook 100/150g | Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g  Böfstrooganov (sealihast) 70/95g  Kartulipüree 80/130g  Rabarbarijook 100/150gg  Leib 31/41g | Borš (sealihaga)150/200g  Kartulipüree 80/130g  Kalakotlet 45/65g  Puuviljakompott  100/150g  Piimakaste 30/50g  Leib 31/41g | Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200g  Makaronid 70/120g  Kanaguljašs 70/95g  Tomat 30/50g  Leib 31/41g  Assortijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode | Hautatud köögiviljad 100/150g  Sepik 20/30g  Tee 150/200g | Kartulipüree 120/150g  Kapsa-porgandisalat 30/50g  Sai 20/30g  Tee 150/200g | Muna-kohupiimavorm 100/130g  Magus aprikoosikaste 30/50g  Pria piim 150/200g | Riisipuder 150/200g  Sai 20/30g  Pria keefir 150/200g | Aed:  Maguskukkel 100g  Joogijogurt 200g  Sõim:  Kohupiim 90g  Küpsis 17g  Joogijogurt 150g |