**Lasteaia nädalamenüü**

 **30.01-03.02.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 30.01 |  Teisipäev 31.01 |  Kolmapäev 01.02 |  Neljapäev 02.02 |  Reede 03.02 |
| Hommikusöök | Segapuder 150/200gVõisai 20/35gTee 150/200g | Hirsipuder 150/200gVõisai 20/35gKakao 150/200g | Kaerapuder 150/200ggVõisai 20/35gTee sidruniga 150/200g  | Omlett 100/140gSai 20/30gKohv piimaga 150/200g | Mannapuder 150/200gVõisai 20/35gJuust 15/20gTee 150/200g |
| Terviseamps |  |  |  Pirn 70/100g |  |  Banaan 60/85g |
| Lõunasöök | Kapsasupp (kanaga) 150/200gLihapallid riisiga (sealihast) 90/120gPiimakaste 30/50gPeet küüslauguga 30/50gLeib 31/41gAssortijook 100/150g | Kanapuljong 150/200gKeedetud tatar 70/120gLihaazu (veiselihast) 70/95gMustsõstrajook 100/150g | Köögiviljasupp (kanaga) 150/200gBöfstrooganov (sealihast) 70/95gKartulipüree 80/130gRabarbarijook 100/150ggLeib 31/41g | Borš (sealihaga)150/200gKartulipüree 80/130gKalakotlet 45/65gPuuviljakompott100/150gPiimakaste 30/50gLeib 31/41g | Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200gMakaronid 70/120gKanaguljašs 70/95gTomat 30/50gLeib 31/41gAssortijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  Euroõun |  |  |  |
| Õhtuoode | Hautatud köögiviljad 100/150gSepik 20/30gTee 150/200g | Kartulipüree 120/150gKapsa-porgandisalat 30/50gSai 20/30gTee 150/200g | Muna-kohupiimavorm 100/130gMagus aprikoosikaste 30/50gPria piim 150/200g | Riisipuder 150/200gSai 20/30gPria keefir 150/200g | Aed:Maguskukkel 100gJoogijogurt 200gSõim:Kohupiim 90gKüpsis 17gJoogijogurt 150g |