**Lasteaia nädalamenüü**

 **30.09-04.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 30.09 |  Teisipäev 01.10 |  Kolmapäev 02.10 |  Neljapäev 03.10 |  Reede 04.10 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Keeduvorst 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Piimasupp nuudlitega 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Assortiipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20
* Tee 150/200
 |
| Terviseamps | Apelsin 60/85g | Õun 60/85 |  | Banaan 60/85 | Ploom 55/80 |
| Lõunasöök | * Supp Punane kalake 150/200g
* Piimakaste 30/50g
* Keedetud tatar 70/120g
* Hakklihakotlet (veiselihast) 45/65g
* Hapukurk 30/50g
* Leib 20/25g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Peedisupp (sealihaga)150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Guljašš (sealihast) 70/95g
* Porgandi - õunasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Tomat 30/50g
* Leib 20/25g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Hautatud kala munakastmes 60/90g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Hapukapsasupp (kanaga) 150/200g
* Pilaff kanaga 125/185g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Päikesesalat 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Sõim: Kohupiim 90g
* Sai 10g
* Tee 150g
* Aed: Kaneelirull 100g
* Tee 200g
 |