**Lasteaia nädalamenüü**

**30.09-04.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 30.09 | Teisipäev 01.10 | Kolmapäev 02.10 | Neljapäev 03.10 | Reede 04.10 |
| Hommikusöök | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Keeduvorst 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Piimasupp nuudlitega 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Assortiipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20 * Tee 150/200 |
| Terviseamps | Apelsin 60/85g | Õun 60/85 |  | Banaan 60/85 | Ploom 55/80 |
| Lõunasöök | * Supp Punane kalake 150/200g * Piimakaste 30/50g * Keedetud tatar 70/120g * Hakklihakotlet (veiselihast) 45/65g * Hapukurk 30/50g * Leib 20/25g * Rabarbarijook 100/150g | * Peedisupp (sealihaga)150/200g * Kartulipüree 80/130g * Guljašš (sealihast) 70/95g * Porgandi - õunasalat 30/50g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Nuudlisupp (kanaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Tomat 30/50g * Leib 20/25g * Mustsõstrajook 100/150g | * Frikadellisupp (veise-sealihaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Hautatud kala munakastmes 60/90g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g | * Hapukapsasupp (kanaga) 150/200g * Pilaff kanaga 125/185g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  |  |  |
| Õhtuoode | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Päikesesalat 30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Sõim: Kohupiim 90g * Sai 10g * Tee 150g * Aed: Kaneelirull 100g * Tee 200g |