**Lasteaia nädalamenüü**

 **02.06-06.06.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 02.06 |  Teisipäev 03.06 | Kolmapäev 04.06 | Neljapäev 05.06 |  Reede 06.06 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Kakao 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  Banaan 60/85g | * Õun 60/85g
 |  |  |
| Lõunasöök | * Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Hakklihakaste (sealihast) 65/90g
* Peet küüslauguga 30/50g
* Leib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Borš (sealihaga) 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Hakklihapallid
* (veise-sealihast) 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Kurk 15/25g
* Leib 20/25g
* Kirsijook 100/150g
 | * Kalasupp 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hautatud kapsas sealihaga 80/100g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Kodune seljanka 150/200g
* Pilaff kanaga 125/185g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalakotlet 45/65g
* Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Odrapuder 150/200g
* Õunamoos 15/25g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Kartulipüree 120/150g
* Kapsa- kurgisalat 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Maisihelbed 30/40g
* Pria piim 150/200g
 |