**Lasteaia nädalamenüü**

**02.06-06.06.25**

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 02.06 | Teisipäev 03.06 | Kolmapäev 04.06 | Neljapäev 05.06 | Reede 06.06 |
| Hommikusöök | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kohv piimaga 150/200g | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee sidruniga 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Võisai 20/35g * Kakao 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  | Banaan 60/85g | * Õun 60/85g |  |  |
| Lõunasöök | * Hapuoblikasupp (kanaga) 150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Hakklihakaste (sealihast) 65/90g * Peet küüslauguga 30/50g * Leib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Borš (sealihaga) 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Hakklihapallid * (veise-sealihast) 45/65g * Piimakaste 30/50g * Kurk 15/25g * Leib 20/25g * Kirsijook 100/150g | * Kalasupp 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hautatud kapsas sealihaga 80/100g * Täistera rukkileib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Kodune seljanka 150/200g * Pilaff kanaga 125/185g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g | * Supp Sipsik (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalakotlet 45/65g * Tomati-kurgisalat (hapukoorega) 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  |  |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Odrapuder 150/200g * Õunamoos 15/25g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Kartulipüree 120/150g * Kapsa- kurgisalat 30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Maisihelbed 30/40g * Pria piim 150/200g |