**Lasteaia nädalamenüü**

**10.03-14.03.25**

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 10.03 | Teisipäev 11.03 | Kolmapäev 12.03 | Neljapäev 13.03 | Reede 14.03 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g * Vahvel 17/24g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Kissel virsikumoosist 150/200g | * Mannapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Kohv piimaga 150/200g | * Muna-kohupiimavorm 100/130g * Kakao 150/200g | * Omlett 100/140g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g |
| Terviseamps |  |  | Pirn 70/100g |  | Apelsin 40/60g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g * Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g * Leib 20/25g * Mustsõstrajook 100/150g | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hautatud kana 70/90g * Mais (konserveeritud) 25g * Leib 20/25g * Maasikajook 100/150g | * Kanapuljong 150/200g * Makaronid 70/12g * Hakklihakotlet * (veise-sealihast) 45/65g * Kurk 15/25g * Piimakaste 30/50g * Rabarbarijook 100/150g | * Frikadellisupp (veise-sealihaga)150/200g * Keedetud kartul 90/130g * Hautatud kala munakaste 60/90g * Täistera rukkileib 20/25g * Assortijook 100/150g | * Nuudlisupp 150/200g * Pilaff sealihast 125/185g * Porgandi -kaalikasalat 30/50g * Leib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g * Hapukurk 15/25g * Sai 10/15g * Kohv piimaga 150/200g | * Maisipuder 150/200g * Sai 10/15g * Tee sidruniga 150/200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15gg * Tee 150/200g | * Hirsipuder 150/200g * Sai 10/15g * Pria keefir 150/200g | * Pannkoogid 80/100g * Hapukoor 15/20g * Tee 150/200g |