**Lasteaia nädalamenüü**

 **10.03-14.03.25**

Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 10.03 |  Teisipäev 11.03 | Kolmapäev 12.03 | Neljapäev 13.03 |  Reede 14.03 |
| Hommikusöök | * Riisipuder 150/200g
* Vahvel 17/24g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Kissel virsikumoosist 150/200g
 | * Mannapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Muna-kohupiimavorm 100/130g
* Kakao 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | Pirn 70/100g |  | Apelsin 40/60g |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp (kanaga) 150/200g
* Hautatud kapsas sealiha ja riisiga 150/200g
* Leib 20/25g
* Mustsõstrajook 100/150g
 | * Kapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hautatud kana 70/90g
* Mais (konserveeritud) 25g
* Leib 20/25g
* Maasikajook 100/150g
 | * Kanapuljong 150/200g
* Makaronid 70/12g
* Hakklihakotlet
* (veise-sealihast) 45/65g
* Kurk 15/25g
* Piimakaste 30/50g
* Rabarbarijook 100/150g
 | * Frikadellisupp (veise-sealihaga)150/200g
* Keedetud kartul 90/130g
* Hautatud kala munakaste 60/90g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Assortijook 100/150g
 | * Nuudlisupp 150/200g
* Pilaff sealihast 125/185g
* Porgandi -kaalikasalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | Euroõun |  | Eurotomat |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g
* Hapukurk 15/25g
* Sai 10/15g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Maisipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Tee sidruniga 150/200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15gg
* Tee 150/200g
 | * Hirsipuder 150/200g
* Sai 10/15g
* Pria keefir 150/200g
 | * Pannkoogid 80/100g
* Hapukoor 15/20g
* Tee 150/200g
 |