**Lasteaia nädalamenüü**

 **03.03-07.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Esmaspäev 03.03 |  Teisipäev 04.03 | Kolmapäev 05.03 | Neljapäev 06.03 |  Reede 07.03 |
| Hommikusöök | * Kaerapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Juust 15/20g
* Tee 150/200g
 | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g
* Sai 20/30g
* Kohv piimaga 150/200g
 | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g
* Kakao 150/200g
 | * Segapuder 150/200g
* Võisai 20/35g
* Tee 150/200g
 | * Kohupiimamass 100/130g
* Sai 20/30g
* Kakao 150/200g
 |
| Terviseamps |  |  | * Pirn 70/100g
 |  |  |
| Lõunasöök | * Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g
* Kanavorm 100/140g
* Piimakaste 30/50g
* Leib 20/25g
* Punasesõstrajook 100/150g
 | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Hakklihapallid (veise-sealihast) 45/65g
* Tomat 15/25g
* Leib 20/25g
* Jõhvikajook 100/150g
 | * Kalaseljanka 150/200g
* Keedetud tatar 70/120g
* Guljašš (sealihast) 70/95g
* Kapsa-kurgisalat 30/50g
* Leib 20/25g
* Ploomijook 100/150g
 | * Borš (kanaga) 150/200g
* Makaronid 70/120g
* Veiseliha kastmes 65/90g
* Mahl 100/150g
* Leib 20/25g
 | * Talupojasupp (kanaga) 150/200g
* Kartulipüree 80/130g
* Kalakotlet 45/65g
* Piimakaste 30/50g
* Porgandisalat 30/50g
* Täistera rukkileib 20/25g
* Puuviljakompott 100/150g
 |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun
 |  | Eurokurk |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g
* Porgandi -ananassisalat 30/50g
* Sai 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Sõim; Tatrapuder 150g
* Küpsis 17g
* Tee 150g
* Aed; Vastlakukkel 100g
* Tee 200g
 | * Hautatud köögiviljad 100/150g
* Sepik 10/15g
* Tee 150/200g
 | * Omlett 100/140g
* Sai 10/15gg
* Tee 150/200
 | * Maisihelbed 30/40g
* Pria piim 150/200g
* Banaan 60/85g
 |

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*