**Lasteaia nädalamenüü**

**03.03-07.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 03.03 | Teisipäev 04.03 | Kolmapäev 05.03 | Neljapäev 06.03 | Reede 07.03 |
| Hommikusöök | * Kaerapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Juust 15/20g * Tee 150/200g | * Keedetud makaronid juustuga 120/160g * Sai 20/30g * Kohv piimaga 150/200g | * Õuna-kohupiimavorm 100/130g * Kakao 150/200g | * Segapuder 150/200g * Võisai 20/35g * Tee 150/200g | * Kohupiimamass 100/130g * Sai 20/30g * Kakao 150/200g |
| Terviseamps |  |  | * Pirn 70/100g |  |  |
| Lõunasöök | * Hapukurgisupp (kanaga) 150/200g * Kanavorm 100/140g * Piimakaste 30/50g * Leib 20/25g * Punasesõstrajook 100/150g | * Hapukapsasupp (sealihaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Hakklihapallid (veise-sealihast) 45/65g * Tomat 15/25g * Leib 20/25g * Jõhvikajook 100/150g | * Kalaseljanka 150/200g * Keedetud tatar 70/120g * Guljašš (sealihast) 70/95g * Kapsa-kurgisalat 30/50g * Leib 20/25g * Ploomijook 100/150g | * Borš (kanaga) 150/200g * Makaronid 70/120g * Veiseliha kastmes 65/90g * Mahl 100/150g * Leib 20/25g | * Talupojasupp (kanaga) 150/200g * Kartulipüree 80/130g * Kalakotlet 45/65g * Piimakaste 30/50g * Porgandisalat 30/50g * Täistera rukkileib 20/25g * Puuviljakompott 100/150g |
| Koolipuuvili / koolijuurvili |  | * Euroõun |  | Eurokurk |  |
| Õhtuoode | * Kartulipüree 120/150g * Porgandi -ananassisalat 30/50g * Sai 10/15g * Tee 150/200g | * Sõim; Tatrapuder 150g * Küpsis 17g * Tee 150g * Aed; Vastlakukkel 100g * Tee 200g | * Hautatud köögiviljad 100/150g * Sepik 10/15g * Tee 150/200g | * Omlett 100/140g * Sai 10/15gg * Tee 150/200 | * Maisihelbed 30/40g * Pria piim 150/200g * Banaan 60/85g |

*Allergeenide kohta palun küsige infot tervishoiutöötajalt.*